



FAFANA

Volana Aprily 2024 - Laharana 245 - Vidiny 1 000 Ariary



“...Soraty ny fahitana, ka ataovy velona tsara ny soratra eo amin’ny Fàfana, ...” Habakoka 2²

GAZETY AVOAKAN’NY FJKM ANKADIFOTSY ISAM-BOLANA

FITANDREMANA ANKADIFOTSY

**75 lahy, 75 vavy > 4,5,8
no hofidiana Diakona
ny Alahady 14 Aprily**



SARY TAHIRY

FINARITRA !



Ry havana malala,
Ry Kristiana mpiara-manompo
Ho aminareo anie ny fiadanana.
Arahabaina isika rehetra nahatratra
izao Paska fandresena izao. Mandia volana vaovao indray isika dia izao volana Aprily izao. Lohahevitra vaovao indray no iarahantsika mibanjina dia ny hoe “Manazava ny mpino ny Tompo.”

Tsy tokony hadinoina fa vao avy nankalaza ny Paska isika fiangonana, trangan-javatra mampisafotofoto ny sain’ny maro izany, maro ny zavatra tsy mazava, manjavozavo, maizina mitsy aza rehefa mieritreritra ny

Manazava ny mpino ny Tompo

amin’ity fitsanganan’i Jesoa amin’ny maty ity. Ireo mpianatra aza, izay efa niara-niaina, nahita ireo asa mahagaga sy fampianarana, indrindra ny fampianaran’i Jesoa izay efa nilaza fa «*tsy maintsy hijaly sy ho faty ary hitsangana amin’ny andro fahatelo*», dia mbola tsy nino, fa nisalasala. Tsy nety nino izy ireo raha tsy nahita famantaran ary fihaonana mivantana tamin’i Jesoa, izay vao nino sy njoro ho valvolbelona. Ny fanirahan’ny Anjely ireo vehivavy, tonga teny amin’ny fasana ny marainan’ny Alahady Voalohany (Paska) hoe “*Mandehana lazao amin’ny mpianany sy Petera fa malohaa anareo ho any Galilia Izy, any no hahitanareo Azy, araka izay nolazainy taminareo*”. Mark 16:7. Io fihaonan’i Jesoa tamin’ny mpianany any Galilia io no fiaingana vaovao indray, ka hi-haonana amin’ireto mpianatra ho fanasany ny marina rehetra ny amin’ny fitsanganany tamin’ny maty sy hanirahany azy ireo amin’ny asa fitoriana filazantsara indray. Koa ny “**Manazava ny mpino ny Tompo**” dia farafahake-liny manome hevitra telo izy :

- Manazava dia midika mampiana-

tra, manoro ny marina, mampahafanta-trra toy ny mpampianatra manazava lesona amin’ny mpianatra, tena fanazavana hialan’ny fisalasalana sy ny tsy fahalalana.

- ny Manazava dia midika ihany koa hoe manao izay hanazavana ny toerana iray ao anatin’ny haizina na mitondra fahazavana eo amin’ny toerana iray, na koa mitsilo, mitondra jiro na hazavana.

- ny Manazava koa manala ny fanelengelenana rehetra na ny sakantsakana mba hahazava tsara ny toerana maty. Toy ny lalana iray migodana, izay mazava tsara tsy misy sakantsakana.

Izay no kendren’ny fanazavan’ny Tompo ho antsika fiangonana mandritra ity volana ity, ary koa hahatsapantsika fa velona ny Tompontsika, azo antoka ny famonjena antsika, marina ny finoantsika. Finoana velona sy marina ary fanantenana azo antoka no iorenantsika dia i Jesoa Kristy velona mandrakizay mandrakizay. Izy no Tompon’ny tantara sy mpahary ny fainantsika ary mitondra sy mitahiry ny fainantsika ka tokony hatoky Azy isika eo amin’ny izay atao rehetra.

Ny mpitandrina Ravaloson

FIAINAM-PIANGONANA > 3

Tontosa ny fandraisan-tanana ny Mpitandrina Ravaloson mianakavy



FIANJAIKA > 8

Ny poketra



FIAINAM-PIANGONANA > 3

**STK HAY KANTO
“Tsye resy akory...”
ami’ny 13 aprily 2024**



FJKM Ankadifotsy

Tontosa ny fandraisan-tanana ny Mpitandrina Ravaloson mianakavy

Fotoan-dehibe no natao teto amin'ny FJKM Ankadifotsy ny 20 sy 24 Martsa lasa teo, tamin'ireo fotoana ireo no nandraisan-tanana ny mpitandrina Ravaloson mianakavy. Samy nisy fanompoam-pivavahana avokoa ireo andro roa ireo.

Tontosa ny fanompoam-pivavahana fandraisan-tanana ny mpitandrina Ravaloson mianakavy niarahana tamin'ny Synodamparitany SPIA 19 ny alarobia 20 Martsa 2024 teto amin'ny FJKM Ankadifotsy. Nitarika ny fotoana Andriamatoa Andriananjara Joseph Burleigh, mpitandrina avy ao amin'ny birao synodam-paritany. Andriamatoa Rabetokotany Miarilaza Andriamialy, mpitandrina sady Prezida synodaly, no nitondra ny hafatra toriteny ho amin'ny mpino, naina tao amin'ny Sal 16:1-11 ka ny andininy faha-8 no navoitra ho amin'ny hafatra, izay hoe "ny fahatokiana an'Andriamanitra".

Voalaza nandritra izany toriteny izany fa mijery antsika foana Andriamanitra, tsy miala amitsika ary eo ambany fahiany isika. Mitandrema amin'izay atao, fa ny mason'i Jehovah amintsika foana na aiza na aiza. Notsindriany fa tena miaro sy manolo-tsaina Andriamanitra, azo antoka fa tsy hanaotao foana ianao miaraka amin'Andriamanitra. Ka vokatr'izany, dia tsy nangozohozo ianao izany hoe tsy mihontsona amin'ny zavatra manrobe manoloana izay ady misheo. Fehiny, misaora Azy fa mbola afaka mijoro tsara amin'ny fanompoana Azy, fa momba anao Andriamanitra.

Asa vavolombelona

Ny synodamparitany Iarivoe Avaradrano SP 19 notarihin'ny prezida synodaly nandray tanana ary nametraka ny mpitandrina Ravaloson mianakavy teto Ankadifotsy.

Nisy ny fandraisana fitenena nataon'ny solotenan'ny Komity, ny solotenan'ny fianakaviana ary nisy ny hira



Fandraisan-tanana ny mpitandrina Ravaloson ny alarobia 20 Martsa 2024 notronin'ny firahalahian'ny mpitandrina

niraisan'ireo firahalahian'ny mpitandrina, katekista délégué, niarahana tamin'ny mpit'drina Ravaloson.

Tsy adinoina ihany koa ny fandraisana anjara hira nataon'ny mpitandrina Ravaloson mianakavy, niarahany nihira tamin'ireo mpino teo an-toerana sy ireo vahiny nasaina.

Ireo tetikasan'ny Mpitandrina Ravaloson

Nandray anjara fitenena ny mpitandrina Ravaloson, nanazava tamain'ny fiangonana ny sori-dala hitandremany ny fiangonana.

"Ataoko eo anatrehako mandrakariva Jehovah, fa eo an-kavanako Izy ka dia tsy hangozohozo aho." Sal 16:8.

Izany no teny faneva hijoroan'ny Mpitandrina Ravaloson, ho entiny hitarihina ny fiangonana haina ireo asa hiarhana manantosso eto amin'ny Fitandrema FJKM Ankadifotsy.

Hilosantsika fatratra hoy izy ny fitaizam-panahy araka ny sitrapon' Andriamanitra, amin'ny alalan'ny fanompoam-pivavahana, ny Toriteny, ny fampianaranana sy fampiofanana

ireo Sampana, Sampan'asa, Asa Fikambanana ary vaomiera maro samihafa. Amin'ny alalan'ny famangiana isan-tokantrano ary amin'ny fahaizantsika mampiasana ny teknolojia eto Ankadifotsy.

Soritana mazava ny zotran'ny lalan'ny fiabonana ho fanamasana ny vinan'ny fiangonana "velona ho an'ny hafa" ezahana ny fitodihana amin'ny Asa iombonana izay efatra atao rahateo. Hamafisina ny tetik'asa fanarenana ireo anjorombala, ny madiniky ny Tompo.

Hifantohana ny Asa fitoriana filantsara hiarhana amin'ireo SSAF ary vaomiera.

Hamafisina ny fiaraha-miasa sy fanohanana ny sekoly IFR, izay anisan'ny mampihavaka antsika eto Ankadifotsy, mba hahazoana mihazona ny lantan'ny fiangonana.

Hifantohana ny fanitarana sy ny fikojana ny fotodrafitsara efa misy eto amin'ny fiangonantsika.

Asa notanterahan'ny komity

Notolaran'ny fiangonana "angady" ho entina miasa ny mpitandrina tamin'ny alalan'ireo

kominin'ny Fandraisan-tanana. Fiara ho entiny manatanteraka ny iraka ampanaojin'i Jesoa Kristy Tompo eto anivon'ny Fiangonana izany hoy izy ireo ankoatry ny fitafiana natolotra azy mianakavy. Tolo-tanana sy raktitra fahafelo no nentin' izy ireo nanatontosana ny asa rehetra.

Fiombonam-piaianana

Nofaranana tamin'ny fiaraha-misakafo tamin'ireo vahiny nasaina sy ireo mpitandrina avy amin'ny fitandremana samihafa ary ny birao synodam-paritany ny fotoana. Teny amin'ny sekoly IFR no nanatontosana izany het-sika izany. Ny mpanatalenta zanaky ny fiangonana no nanafana ny korana.

Fandraisan-tanana niarahana tamin'ny mpianankavin'ny finoana

Nitohy ny alahady 24 Martsa 2024 ny fandraisan-tanana ny mpitandrina Ravaloson mianakavy teto amin'ny FJKM Ankadifotsy. Io fotoana io ihany koa no natokan'ny fitandremana Ankadifotsy ho taombavaon'ny fiangonana.

Tsy toy ny mahazatra ny fanoloran-tena ho amin'ny fanatitra tamin'ity alahady ity, fa naterina teo amin'ny alitara sady niaraha ny mpitandrina mivady ho mariky ny fandraisan-tanana amin'ireo mpianankavin'ny fiernoana, narahina fizarana fahatsiarovana. Taorian'izay dia nisy ny fandraisana fitenena nataon'ny solotenan'ireo komity, sy ny mpitandrina Ravaloson.

Nofaranana tamin'ny fiaraha-misakafo tao an-tranon' Andriamanitra ny fotoana narahina fizarana mofomamy.

Ianja R.

AROVY NY TONTOLO IAINANA

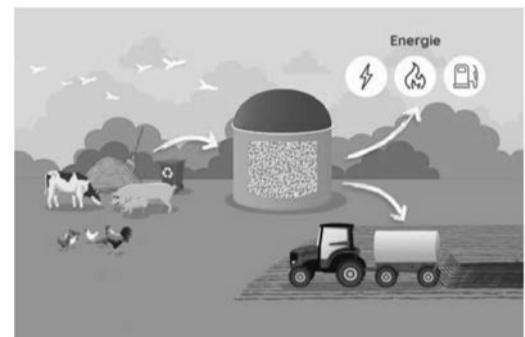
2. HERINARATRA SY ANGOVO



Esory ny fitaovana tsy ampiasaina



Vonoy ny jiro ao an'efitra tsy misy olona



Ianaro ny fanodinana ny fako ho lasa "biogaz"



Miezaha mampiasa arina fandrehitra maharitra kokoa sy miaro ny tontolo iainana na « charbon vert »

**Nanangona :
Fanja Raveloarijaona**

FJKM Andramahavola

Liana amin'ny fianarana mamaky Soratra Masina



Ireo mpiofana Mpamakiteny FJKM Andramahavola Vato Fehizoro

fiantraikany amin'ny aim-panahin'ny mpivavaka tokoa raha voavaky : Marina, Miaina, Mavava ny Soratra Masina. Voala-

zan'Atoa Razafindrakoto Velonjanahary Herizo, filohan'ny vaomieran'ny hazakazaka masina, fa 3 lehibe ny fotokevitra

niaingan'izy ireo dia :

- ny fianarana mamaky Baiboly
- ny vinan'ny FJKM Vontosy Filazantsara ny nosy Madagaskara, Filazantsara manova ny tantara
- ny mbola ho firenena kristiana ihany i Madagasikara amin'ny taona 2118.

Lany tamin'ny fivorian'ny mpiofana, natrehan'ny biraompiangonana tamin'ny alalan'ny tsangan-tanana, ny rafitra Mpamakiteny eo anivon'ny Fitandremana. Maniry hanohy ny fiaraha-miasa amin'ny Mpamakiteny Ankadifotsy ireo mpiofana.

Rojo Ramaro

FAHASALAMANA

Trouble du Déficit de l'Attention avec Hyperactivité (TDAH)

Vokatr'ireo teboka telo ireo, dia betsaka ny fiantraikan'izany eo amin'ny fiaianana andavanandron'ilay ankizy trataran'io aretina io, toy ny fikarakarana vatana irery (miakanjo, misasa....). Izany hoe raha adika, dia tsy mahavita sy tsy mahaleo-tena mikarakara vatana irery ilay ankizy. Eo ihany koa ny tsy fifantohana tsara any amin'ny toe-ram-pianaranana, ka miteraka tsy fahombiazana metatika. Ny fana-

nana fifandraisana tsara amin'ireo ankizy hafa ihany koa, dia mety ho voaelingelina vokatr'ilay "hyperactivité".

Azo arahina tsara anefa ny ankizy misy TDAH ary isan'ireo manana traikera amin'izany ny "ergothérapeute" izay manampy tsara azy ireny mba hananay fifantohana maharitra ela sy hanarahanay baiko izay omena azy amin'ny zavatra izay ataony rehetra. Eo ihany koa ny fanalana

ilay "comportement négatif" tsy mahatombona.

Ny tanjon'ireo ergothérapeutes, dia ny hahatonga ny ankizy misy TDAH hahaleotena eo amin'ny fanatontosana ireo asa aman-draharahany amin'ny fiaianana andavanandro sy ny fiana-hanay ary ny hampatiaina "inclusion" azy ireo eny anivon'ny fiaraha-monina.

Rado RAKOTOMALALA

TSY HARITRA

Iza no ao ambadiky ny sary ?

Nomen'Andriamanitra talenta ny zanak'olombelona, hahay hamorona sy handrafitra zavatra samihafa, mahavariana.

Ity sary iray ity dia anisan'ny mba nanaitra, ka mahatonga ny gazety Fafana hizara azy aminao. Sary maneho zavaboahary any ampiita any izy ity, tanana, hazo maniry, samy rakotry ny ronomandy (neige) avokoa, satria sary maneho andro rininina mangirifiry any amin'ny tany mangatsiaka. Sary tsota, mahazatra ary fahita andavanandro izany. Kanefa raha somary akimpinao kely ny masonao roa rehefa mijery azy, dia sary hafa indray no avo-kan'izany. Toa TSY HARITRA, koa andromo ary. (valiny : sarin'i Hitler)



RH

STK Hay Kanto “Tsy resy akory...” amin’ny 13 Aprily

Toy ny fanaony isan-taona dia hampiseho ny talentany indray ny mpikambana ao amin’ny STK Hay Kanto ny 13 Aprily izao etsy amin’ny Tranompokonolona Analakely. Ho avoitra amin’izany hetsika izany hatrany ny fitiavan-tanindrazana.

Seho an-tsehatra, hahitana tantara sy hira ary dihy, izay mifono sy maneho Fitiavan-tanindrazana.

Moa va fantatrao fa efa nivonona sy nanana paikady ary fitaovam-piadiana nentina na-noherana sy nanakanana ny Frantsay ny miaramila Malagasy, ary efa nananika ny Rova izy ireo ho fiarovana azy? Na-hoana àry no saina fotsy no nit-sangana tao Manjakamiadana?

Ny tantara niseho ny 30 Septembre 1895 no entina hamaliana ireo fanontaniana ireo, ka hanehon’ny STK Hay Kanto ho anao amin’ny alalan’ny seho an-tsehatra nampitondrana ny lohateny hoe : « Tsy resy akory... »

Seho an-tsehatra ahitana tantara, hira sy dihy ary hiavaka amin’ny rindra sy ny haingon-tsehatra mba ho fanehoana tanteraka ny Fitiavan-tanindrazana.

Vonona tanteraka ireo tanoran’ny Hay Kanto hanome ny tsara ary hampiaina anao ao



Miavaka hatrany ny fianjaikan’ny STK Hay Kanto rehefa miaka-tsehatra tahaka izao

anatin’izany fampahafantana ny tantaram-pirenentsika izany.

Manasa anao àry ny sabotsy 13 Aprily 2024

amin’ny 2ora sy sasany eny amin’ny Tranompokonolona Analakely, ka hanohana azy ireo amin’ny fandraisana anjara amin’ny

tapakila 15.000 Ariary monja ny tapakila tsotra, ary 30.000 Ariary kosa ny famandrihan-toerana.

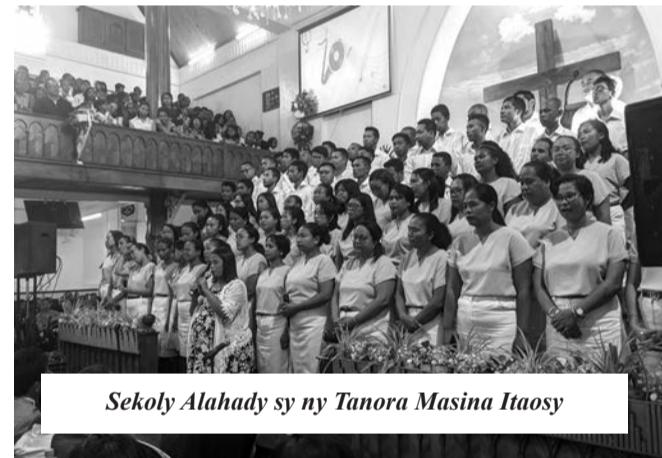
Rado RAKOTOMALALA

Sampana Sekoly Alahady

Niara-nidera ny Tompo tamin’ny Tanora Masina Itaosy

Tontosa tamim-pifaliana tanteraka ny hetsika fiderana? nokarakarain’ny sampana Sekoly Alahady ny 24 Martsa tamin’ny 3 ora tolakandro, izay sady Alahadin’ny sampan-drofia, ary nitondran’ny mpitandrina Ravaloson ny fampianarana, izay nalainy tao amin’ny Filazantsara araka ny Mar 11: 1-11, teo am-panombobana ny fotoana. “I Jesoa tsy misehoseho, fa mandamina ny zavatra rehetra, Izy ilay Mpanjaka, Izy ilay Mesia. Izy ilay fiadanana, Jerosalema: ny foko sy ny fonao no tian’ny Tompo hidirana “salema”.

Fanirahana ireo mpianatra haka zana-boriky: atoloy ny tenantsika ho an’ny Tompo, atokany hanompoana Azy.



Sekoly Alahady sy ny Tanora Masina Itaosy

Famelarana ny lamba : Izy no Mpanjaka, ny fiaianao iray manontolo dia fiderana. Eko fa Izy no Mpanjaka sy Mesia ka hitondra fiadanana eo aminao.

Taorian’izay dia nijoro ny biraon’ny sampan, ka nandray fitenenana ny filoha Ato Rakotovao Rija Nivoson. “Ny tanjona, hoy izy, dia ho fana-vaozana, fanatsarana ny dabi-

lion’ny zokiolona, izay tsangambaton’ny faha-125 taonan’ny sampana ihany ka nanatanterahana ilay teny hoe : “aza mba manadino ny ray sy reninao” (FFPM 760).

Fiderana niarahana tamin’ny Tanora Masina Itaosy, ary nandrais’ny Safif, tarika Andry, SVM anjara ihany koa. Tonga maro ny olona niara-nidera ny Tompo, nisy ny fijo-roana vavolombelona sy fanentanana nataon’ny Tanora Masina Itaosy. Hita soritra teny amin’ny olona ny hafaliana.

Ankoatra izay, ny sampana Sekoly Alahady dia nanatanteraaka ny fifidianana ny biraon’ny vaozana ny 17 Martsa lasa teo.

Malala Andriniaina

SAaff FJKM

Nitohy teny amin’ny FJKM Amboditsiry Mifankatia

Toy ny fanao isaky ny zoma mialoha ny faran’ny volana, dia misy ny hetsika Santatra izay karakarain’ny SAaff FJKM ao anatin’izao jobily faha-50 taona izao. Ny zoma 22 Martsa 2024 no nifamatoana ho amin’izany ny mpianakavy teny amin’ny FJKM Amboditsiry Mifankatia, notron’ireo Biraô SAaff, ny Tonian’ny Departemanta Fiangonana, ny Tale Aff ary ny mpiandraikitra foibe sy ny mpitandrina tao an-toerana.

Nialoha ny hirosoana tamin’ny antsan-kira sy fampianarana, dia nisy ny fotoam-pivavaha nota rian’ny mpitandrina Amboditsiry Mifankatia Raveloson Lucien James. Ny hafatra ho an’ny SAaff avy amin’ny mpitandrina, dia hanavao ny fianganan’Andriamanitra anatin’izao Jobily izao. Taorian’izay dia Andriamatoa



Ny SAaff FJKM teny amin’ny FJKM Amboditsiry Mifankatia

Ramamonjarisoa Robert, mpitandrina, no nitondra ny fampianarana, “araraoty izao taom-jobily izao”. Fiaingana vaovao ny Jobily, ka avotsota daholo ireo trosa rehetra, averina amin’ny laoniny izay tsy nety rehetra.

Ny nitondra fampianarana

manaraka dia ny Tonian’ny Departemanta Fiangonana Robson Rado Lalaina, mpitandrina, ka nampianarany fa fanomezana avy amin’Andriamanitra ny Jobily, fahefana tsy azo lavina.

Ary namarana ny fampianarana ny mpiandraikitra foibe

Mpitandrina Zo Nantenaina. Ny azy kosa dia nanamafisany fa mitsoka anjomara atao he-non’ny olona izany taom-jobily izany. “Koa ataovy ren’ny olona rehetra izao taom-jobily AFF izao”.

Noravan’ireo antoko mphira samihafa izay nasaina, ny fampianarana, ka tao ny Afavy eny FJKM Itaosy, ny Galafavy ao amin’ny FJKM Andra-voahangy Fivavahana, ny Feo Mamantonina, ny Antoko Mpihira Fifohazana S’aronava avy ao FJKM Imeritsiasfindra Fiderana ary namarana azy, ny antoko mphira Aff avy ao FJKM Amboditsiry Mifankatia.

Ny fotoana SAaff manaraka indray dia ny zoma 26 Aprily 2024 eto amin’ny FJKM Amboditsiry Mifankatia.

Ianja Razaka

55 taonan’ny Dorkasy Ny FJKM Kamafa no nampiantrano

Vita soamantsara ny fihaonambe fankalazana ny faha-55 taonan’ny Dorkasy sy ny faha-25 taona ny TABITA natao tany Antsirabe ny 08 hatramin’ny 10 martsa 2024 teo. Ny fiangonana FJKM Kamafa no nampiantrano izany.

20 mirahavavy no nisolotena ny sampana Dorkasy FJKM Ankadifotsy tamin’izany ka ny teny faneva dia “Fiadanana ho anaereo”, Jaona 20/21.

Fotoam-pivavaha sy fampianaram-pinoana nampiaianana ny mpivory rehetra ny dikan’ny hoe « fiadanana » ka mba hiaina amin’ny fiadanana no natao tamin’izany. Ny zoma sy sabotsy ary ny alahady, natomboka tamin’ny diabe niainga teo amin’ny gara hatreny amin’ny fiangonana FJKM Kamafa arynofaranana tamin’ny fanompoam-pivavaha.



Fihaonamben’ny Dorkasy tany Antsirabe

Toeram-pihainoana Fanasitranana ifotony mba hahay hitia amin’ny fomban’i Jesoa Kristy

Fifaliana tokoa ny niara-nidera tamin’ny Antokompihira Hosana Ambohijatovo Fitavana ny alahady 03 Martsa 2024 lasa teo. Izany hetsika izany dia notanterahana teto amin’ny FJKM Ankadifotsy tamin’ny alalan’ny Sampan’Asa Fitoriana ny Filazantsara. Izany dia tao anatin’ny Vinan’ny sampana iarahanan amin’ny fiangonana : “Velona ho an’ny Hafa”.

Nanohana ny fangatahan’ny Orinasa Bout de Chemin ny AFF noho ireto antony 3 manaraka ireto:

1/Noho ny antom-pisian’ny Orinasa : Fanampiana ny olona amin’ny fanasitranana izay tena ilain’ny Mpitory Filazantsara raha tena tiana hikoriana sy hipaka any amin’ny olona toriana ny Fitiavan’i Jesoa Kristy.

2/Noho ny filana fototra ilaina amin’ny Fitoriana Filazantsara amin’ny fanehoana toetra manahaka an’i Jesoa. Matetika isika mpitory dia malaza masiaka, manery, tsy manana fo antra, sns. Na dia tsy isika rehetra aza izany. Ilaina tokoa ny mandray an-tanana ny fihetseham-po ao anatin’ireny fijerin’ny hafa antsika ireny mba tsy hanaovana hetsika tsy voafehy.

3/Noho izay fiaraha-miasa akaiky amin’ny sampana ato amin’ny fiangonana izay: tanora, mpivady, mpampianatra, mpitarika izay mitaiza sy manolokolo ka mila ny fiovam-pijery sy fanasitranana ifotony mba hahay hitia amin’ny fomban’i Jesoa Kristy ary mametra-pahefana ampiatiavan’i Jesoa Kristy.

Koa izany hetsika izany no natao mba ho fananganana ny toe ram-pihainoana, izay afaka hanofanana sy hananganana olona amin’ny lafin’ny fihainoana. Ny toerana handraisana olona dia misy, fa mila fanamboarana goavana mba ho azo handraisana olona. Izany “Levée de fonds” izany dia atao mandritra ity taona 2024 ity.

Ny Tompo anie hampitombo ny fahatsapantsika ny hamamin’ny fahalalantsika ny maha isika antsika eo amin’i Jesoa Kristy izany, ka hananantsika fiadanampy sy fifaliana, izay tsy hain’izaoント toloto izao horaisina ka handraisantsika tsy ampisalasalana ny ANTOM-PISIANTSINKA. Izany no mahatonga ahy sy anao ho Filazantsara mivelatra hitondra fahazavana eto amin’ity nosintsika izay tena mila izany hatsaran’i Jesoa Kristy miposaka ao aminao ity.

Nini RATSIMATAHOMANANA



75 lahy, 75 vavy no hofidiana Diakona ny Alahady 14 Aprily

75 lahy sy 75 vavy no ho fidiana hanao ny raharaha-panompoan'ny Diakona eto amin'ny fitandremana Ankadifotsy. Ny alahady 14 aprily no fifidiana, aorian'ny fotoam-pivavahana tokana hanomboka amin'ny 7ora maraina. Ny mpandray voasoratra anarana, mitondra karatra misy sary sy fitomboka no afaka mifidy. Hoy ny Soratra Masina : "Ny diakona koa toy izany ihany, ho maotona, tsy miroa teny, tsy tia divay be, tsy tia harena maloto, mitandrina tsara ny zava-miafina ny amin'ny finoana amin'ny fieritreretana madio. Ary aoka hizahan-toetra ireo aloha, dia vao hanao ny asan'ny diakona izy, raha tsy manan-tsiny." I Timoty 3 : 8 - 10

Indreto ary ny lisitr'ireo nirotsaka hofidiana :

Ireo kandidà diakona vehivavy

1		ANDRIAMADY Hasinarimanana Hanitriniaina	6		ANDRIANARIJONA Olimala Livaharisoa	11		ANDRIANORONJAKA Harimampianintsoa Hantaniaina	16		LALAOHANTARISON Mbolatiana Véronique
2		ANDRIAMAHAROSOA Onja Tiana	7		ANDRIANARISON Fy Lovatiana	12		ANDRIANORONJAKA Harimbola Nathalie	17		LANTONIAINA Sarah Mary Anne
3		ANDRIAMANAMIIAJA Holy Harivelio	8		ANDRIANARIVELO Nasolo Christiane	13		ANDRIATSARAFARA Mialy Manohy Scheno	18		MALALAHARISOA Voahirana
4		ANDRIAMANANONY Nirina Henintsoa Christiane	9		ANDRIANARIVELO Nathalie Malala	14		GALAIS Chantal Victoire	19		MALALANIRINA Iony
5		ANDRIAMISE Lakoarisoa	10		ANDRIANIRINA Francia Fanja	15		HARIMAMPIONONA Tolotra Nomenjanahary	20		MANDAHARINARIVO Harimaholy Antsa Fanomezana
21		R'ABEL RASENDRALALAO Hantanoro	26		RAHANTAHARINORO Josiane Josoatiana	31		RAHOLINJANAHARY Harimbola Tiana	36		RAJOSEFASOANIRINA Harimalala
22		RABEMIHOATRA Rasolonjatovo Hanitriniaina	27		RAHARIMBOLAHARISOA Volasoa	32		RAJAobelina Mirana Patrice Harivola	37		RAKOTOARIVELO Tojo Hery
23		RABESA Sylvia Haingovololoniarivo	28		RAHARINIRINA Herisoa Michèle	33		RAJAONARIVELO Farasoa Lucette	38		RAKOTOARIVONY Felanasoa Mirana
24		RAFARASOA Haingotiana Veroniaina	29		RAHARINOSY RANARY Lala Harisoa	34		RAJERIARIARINALINA Razafimahefea Verohanitra Tina	39		RAKOTOBÉ ANDRIAMIFIDY Miora Liantsoa
25		RAHANITRINIAINA Vero	30		RAHARIVOLOLONA Niralalao	35		RAJERISON Haingo	40		RAKOTOBÉ Nirisoa Mialiarimanga
41		RAKOTOHARIFETRA Razafindrajery Nalivololona Dimbilalaina	46		RAKOTONDRAINIBE Nirina Léa	51		RAKOTONIRINA Soarindrano Fanja	56		RAMANANJANAHARY Haingo Faravololona
42		RAKOTOHARIFETRA Rindra Hanitrinony	47		RAKOTONDRAKIMA Lahatra Fenomiarisoa Holiarivahatra	52		RALAMBOSOA Tiana Voahirana	57		RAMAROKOTO Ravelomanantsoa Lucia Emilie
43		RAKOTOMALALA Linjasoa Nantenaina	48		RAKOTONDRAKIMA Holiarivao	53		RALISON RAKOTOARISON Bodonirina	58		RAMIADANARY Norosoa Fanantenana
44		RAKOTOMALALA Raharinjanahary Hanitra	49		RAKOTONIAINA Rasoarimanana Nirinasoa	54		RAMAMONJISOA Lantovololona Bodomahefa	59		RAMIARAMANANA Zoé
45		RAKOTONDRAKIMA Mamy Niaina	50		RAKOTO-NIRIANA Landy Harivony	55		RAMANANARIVO Carine Yvette Meng-Thue	60		RAMISASOA Viviane Elia
61		RANAIVOANDOLALAINA Domoina	66		RANDRIANASOLO Sandrine Minomisa	71		RANJASON Hoby Nirina	76		RASOAMIARAMANANA Marie Irène
62		RANAIVOARISOA Hajanirina Elisabeth	67		RANDRIANOELISON Holianisoa	72		RANOROVOLOLONA Voahangy Francette	77		RASOANAIVO Vahinaina Anna



63		RANAIVOARIVELO Haingomanana F	68		RANDRIATSARAFARA Rova Mialy Fanantenana	73		RASATANDRIANOMBANA Ramiarana Vonimbohanivo Masiarivelto	78		RASOANAIVOSON Volotonirina Lucienne
64		RANDRIANANTENAINA Hary Soalalaina	69		RANDRIATSARAMBOLOMANANA Mavoarisoa Veromanitra	74		RASOAMANANA Verohanitriaina Claudine	79		RASOARIMALALA Honorine
65		RANDRIANANTENAINA Lalanandrianina Nivosoa	70		RANIVOHARINOHATRA Fanjamalala	75		RASOAMANARIVO Fanjanaina	80		RASOAZANAKOLONA Jerison
81		RATEFIARIJAONA Lala Armandine	86		RAVALISON RANDRIANANTOANDRO Hanta Nirina Rachelle	91		RAVELONARIVO Rabodomala Voahirana	96		RAZAFINANTOANINA Miarisoa Tendry
82		RATOMPOALINORO Patricia Michèle	87		RAVALISON Tomponizao	92		RAVOHALISOA RAKITRINIOLA Nivo Anjara Aina	97		RAZAFINDRADOFA Holinjiva
83		RATOVELO Voahangy	88		RAVAOARISOA Nirina Bakovololona	93		RAVOLOLOMIHAJA Malalanirina Verohanitra	98		RAZAFINDRAKOTO Lalaina
84		RATSIMATAHOMANANA Nivoalisoa	89		RAVAOARISOA Vero Hanitra Samuelson	94		RAVOLOLONIAINA Tolotra Mbolanirina	99		RAZAFINDRAMANANA Herisoanirina
85		RATSIMBA RAZANAMAMPANDRY Rova Narindra	90		RAVELOJAONA RAVOSSON Miora Nirina	95		RAVOLOLONIAINAHARIMANANA Sahondra Sylvie	100		RAZAFINDRATSIMBA Nampoina Sandinirina
101		RAZAIFARATIANA Soherina	106		VOLOLOMOBAHIRANA Sombiniaina	103		RAZAKASOLO Faramalala	105		SIMON Soanirina Lovamatala
102		RAZAKAMANANTSOA Sandra	107		VOLOLONIRINA Lalao	104		RAZANAOELINA Hanitra			

Ireo kandidà diakona Lehilahy

1		ANDRIAHARIJANA Hugues Elvit	6		ANDRIAMIARIMBOLA Hasina Olivier	11		ANDRIANOME RANAIVO Kiady Nirina	16		HAJA ANDRIANASOLO René
2		ANDRIAMAHATRATRA Samoelinarivo	7		ANDRIANALY Herilalao	12		ANDRIANORO Haingo Nantenaina	17		HERINIAINA Roger Andrianarivo
3		ANDRIAMAMPANDRY RABE Niaina	8		ANDRIANANJASON Laza Hery Zo	13		ANDRIANTIANA Famantanantsoa	18		NYANDRY Andriamavо
4		ANDRIAMANALINA Ando Nirina	9		ANDRIANATOANDRO Rija Fanomezana	14		ANDRIARIMINO Eugène Anthony	19		RABEDAORO Fidy Alain Parfait
5		ANDRIAMANIVO Andriamadana Dadà Harison	10		ANDRIANKAJA Mahefarisoa	15		ANDRYLALAINA Ramiaramanana	20		RABEONY Hasimbolamena Rakotosalama
21		RADERASON Hery Andriatiana	26		RAKOTOBÉ Andriantsitohaina Rijandrainy	31		RAKOTOMALALA Rivonantsa Feno Hasina	36		RAKOTOSON Rija Niaina
22		RAJEMISON Jaona Andrianaivo	27		RAKOTOBÉ Diary Mampianina	32		RAKOTOMAVO Ely Harijaona	37		RAKOTOVAO Rija Nivoson
23		RAJERIARINALINA Avotriniaina	28		RAKOTOHARIFETRA Riana Henintsoa	33		RAKTONAVAHY Rado Andriatiana	38		RAKOTOVOLOLONA Lala Lovatiana Fanomezantsoa
24		RAKTOARIMALALA Andriniaina Tahina	29		RAKOTOMAHEFA Fidy	34		RAKOTONDRAZAFY Nantenaina	39		RAKTOZANANY Solotiana Ludovic
25		RAKTOARIVONY Andrianarivony	30		RAKOTOMALALA Rivoniaina Rija	35		RAKOTONDRAZAH Eudes Agan	40		RALISON Dera

Nofy ho fandresen'ny fanavaozana

Androm-pahavelomana lavyry ny fahafatesana

"Fa izay tarihin'ny Fanahin'Andriamanitra no zanak'Andriamanitra." - Romana 8:14

Tsy dia lavitra loatra ny fiainam-pandresena, akaiky dia akaiky toa vadin-koditra mihitsy aza. Tsy mila hazakazaka lavitra ezaka "marathon", fa tahaka ny mioty voankazo na voninkazo ihany izay rehefa hita fa mahasoa mahafinaritra, tsy mahafaty, dia raisina am-pitandremana tsara, mba tsy hianjery ny ho tapa-taho.

Ny voankazo tahaka ny paoma, amidy eny antse na ankalamajana, dia matetika, tsy iotazana amin'ny faharesen-dahatra. Tsy omena lanja izy ireny, fa ireo mianjera amin'ny tany no entina amidy. Dia ny mpividy koa tsy rototra, fa mividy na dia mahafantatra izany aza. Tsy gaga raha voankazo misy fariparitra fianejana, na tsindrin'ny tanana, na poritry ny kesika fitondrana azy, no ifanakalozana.

Fa fitiavana tsy mbola misy toy izany i Jesoa. Izy manolena sy manome tsiorom-piaianana tsy lany, tsy misy pentina, tsy manan-kilema. Migoka ny rany isaky ny Fandraisana ny Fanasan'ny Tompo ny mino fa tsy mety leo. Fitoniana, fiadanana sy hery no azo eo am-pandraisana, fa koa eo am-pialana eo. Tsy voasana, tsy kikisana na zaraina fa atelina tsy misy faikany ny vatana sy ny rān'i Jesoa.

Mahafaka hetaheta sy hanoanana ara-nofo i Jesoa Kristy. Tsy mampijanona ao anatin'ny fahan-



Fandraisana fitiavana

devozan'ny tsi-fahafahampo. Velona tsy laity ny fahafatesana ny mino, misotro (mino) ka mandray ny fitarian'ny Fanahy. Tsy manan-kery intsony ny fakam-panahy amin'ny endrika maro ara-pahafatesana.

Fisarahana, fiandaniana, fandrafiana, fivaram-panahy, fanenjehana, fandavoana ny hafa sy ny tahaka izany, dia vokatra ao anatin'ny tontolon'ny maty. "Fa raha velona arakany nofo ianareo, dia tsy maintsy maty; fa rahany Fanahy no amonoanareo ny asan'ny tena dia ho velona ianareo." - Romana 8:13.

Fifidianana mbà tsy hahalany ritra

Fotoam-pihavaozana sy fanavaozana ny taona 2024, mahakasika ny sampana, sampan'asa, asa sy fikambanana. Miala fifidianana diakona koa ny fiangonana tsirairay. Antso eroa, antso ery, samy mihaino ny antson'Andriamanitra.

"Ary izay notendreny no nantsoiny koa; ary izay nantsoiny no nohamarininy koa; ary izay nohamarininy no nomeny voninahitra koa." - Romana 8:30

Toa olona mitondra satroboninahitra no fahita ny olom-boafidy, sy ny olom-boatendry mandeha araka ny Fanahy. "Araka ny voasoratra hoe: Fa noho ny amino no namonoana anay mandraka-

riva; Toy ny ondry hovonoina no fijery anay. Kanefa amin'izany rehetra izany dia manoatra noho ny mpandresy isika amin'ny alalan'ilay tantsika." - Romana 8:36-37

Mamporisika sy mampiorina ny fitiavan'Andriamanitra. Tsy azo araraotina kosa anef. Ny henjhina noho i Jesoa dia tsy mitovy amin'ny henjhina noho ny fandranitana sy fanandratana ny tena. Mamono ny voninahitry ny fametrahana ny tena ho voalohany manoloana an'i Jesoa. Ny fandresen-dahatra fa voafidy dia tombontsoa. Araraotina ahazoana rivotra madio sy hery tsy hay tohaina ny fotoam-panavaozana, taona raisina, ekena ary apetraka ho tarihan'ny Fanahin'Andriamanitra.

"Tsy ianareo no nifidy Ahy, fa Izaho no nifidy anareo ka nanendry anareo mba handeha sy hamoa, ary mba haharetan'ny vokatrareo." - Jaona 15:16a



Miray miorina

Tsy honofy intsony ny hahita fifarimbonana anaty sampana tsirairay, ary samy ho finaritra ny mino, hahita ny ffanomezan-tanana sy

fifamenoana, iarahan'ny sampana samihafa miaramisa, mifanohana mifampiorina ara-pinoana, ka miara-paly isaky ny misy vokatra azon'ny fiangonana, iraisana na isan-tsampa.

Jocelyn R.

TENY FIAINANA

Fa maizina ianareo fahiny, fa efa mazava ao amin'ny Tompo kosa ankehitriny ; mandehana tahaka ny zanaky ny mazava.

Efe. 5:8

> VOLINTSAINA

Miitatra ny loka

Iaraha-mahita fa sarotra ny fiainana ankehitriny, ambolena ao anatin'ny sain'ny olona ankehitriny anef aho : vola haingana sy mora azo. Saiky isaky ny firaisam-pokontany dia misy toeram-pilokana amin'ny endrin isan-karazany. Marobe no voasarika hanankina ny fiainana amin'ny lalao kisendrasendra sy tsapa vitana : soavaly, akoho, bologna,... Ary tena mivelona amin'izany mihitsy. Aiza ho aiza ny fijoroan'ny fiangonana dia ny Kristianina tsirairay izany ?

Mika 2: 5 "Koa tsy hisy aminao hanenjana famolaina akory hanaovana filokana ao amin'ny fiangon'i Jehovah".

fifav

M A N O R O N A N Y F A N E K E N Y N Y T O M P O

Alahady 31/03/2024
Ny Marka 16: 1-8 no nakàna ny hafatra.

Hafatra 2 no raisintsika amin'izany :
1- Jesoa Kristy llay nitsangana tamin'ny maty dia NANDRESY.

- Na inona na inona ozona, na inona na inona endri-pahafatesana eo amin' ny fiaiananao, i Jesoa manala anao anaty haizina, mananga ny lafim-piaiananao rehetra, ka mampandresy anao.

- Tsy misy intsony tokony hitokantsika hery hafa i Jesoa no Fiainana sy Fandresena ho antsika. (Aza manao toy ireo vehivavy ni-hazakazaka tany amin'ny fasana).

2- Jesoa Kristy llay nitsangana tamin'ny maty dia MANIRAKA.

- Nery nitsanganan'i Jesoa tamin'ny maty dia hery maniraka, manusika anao hitory izany filazantsara izany amin'ny hafa.

- Tsy amin' ny fizirizirana sy fahatokian-tena anefo no hanaovana izany, fa mila MIHAONA amin'ny Tompo isan'andro : hanovozana hery, hahazoana fijery vaovao, handraisana toromarika.

Toriteny anio Alahady 24/03/2024
Salamo 16:8 - Jesoa no tena lazaina eto.

Na dia niatrika fahafatesana any Jerosalema aza i Jesoa, dia tsy nangozohozo.

Nihoby ny olona rehetra nanao "Hosana" re-hefa nandalo i Jesoa.

Tsy isika irery no mangataka zavatra amin'ny Jesoa, fa i Jesoa koa dia mitaky zavatra amintsika.

Rehefa nankato Azy ny zanany, i Jesoa dia nandresy ny fahafatesana ka nitsangana tam'inny maty.

Isika dia tokony ho Olombaovao sady mihavo hatrany.

Ny fiainana tsy maintsy misy olana, fa aoka isika tsy hangozohozo.

Mihibo amin'ny Jesoa ny fianantsika amin'ny lafiny rehetra, mifototra fa tsy mihozongozona.

Manana fialiana, fankatoavana hanatante-raka ny sitrapon'Andriamanitra.

Nirahina ireo mpianatra naka ilay zanaboriky, tsy nisalasala ireo mpianatra nandeha.

Atolory an'i Jesoa ny fiaianao, fa ataony mi-hoatra noho izay heveriniao io fiaianao io.

Toria amin'ny hafa ny filazantsara, mampifan-drav ny tia sy ny manina izany (Jesoa sy ianao).

Ny mpitandrina Ramambasoa Laurent.

Alarobia 20 Martsa, fanompao-pivava-hana fandraisana-tanana ny Mpitandrina RAVALOSON mianakavy eto amin'ny Fitandremana Ankadifotsy.

Indro zaraiko amintsika ny hafatra tamin'izany izay nalaina tao amin'ny Salamo 16:8 "Ataoko eo anatrehako mandrakariva Jehovah, fa eo ankanavako Izy, ka dia tsy hangozohozo aho".

Ity Salamo ity dia mampiharihary ny fahatokiana an'Andriamanitra.

Andriamanitra dia tena mitia ny olony ary mi-jery ny olony.

Hafatra 3 no raisintsika amin'izany :

1- Andriamanitra dia mijery antsika.

Eo amintsika foana ny mason'Andriamanitra ary hitany foana izay manjo ny mpanompony. Tsarovy fa n'inona n'inona miseho eo amin'ny fiaianantsika, dia tsy irery isika, tsy kamboty, ary tsy miaritra ny mafy satria eo alohantsika foana Andriamanitra.

Noho izany, miala amin'ny ratsy ary sokafy ny masontsika fa i Jesoa Kristy ihany no lalan-tokana hitondra antsika amin'ny famon-jena.

Mbola manatsotra ny tanany amintsika Izy ka henoy ny feony.

2- Mibebaha mba handraisana famelan-ke-loka sy fitahiana.

Mitadiava an'i Jehovah dieny mbola hita Izy, fa ny famelan-ke-loka ihany no ahafantsika mianoka ny fahasoavan'Andriamanitra.

Noho izany, miala amin'ny ratsy ary sokafy ny masontsika fa i Jesoa Kristy ihany no lalan-tokana hitondra antsika amin'ny famon-jena.

Amen

3- Inona no vokatr'izany?

Rehefa ataontsika eo anoloana sy eo anka-vantsika Andriamanitra, dia tsy hangozohozo isika.

Tsy mihontsona isika n'inona n'inona mi-tranga eo amin'ny fiaianantsika.

Noho izany, ho antsika fiangonana, raha ts-

pantsika fa mijery sy akaiky antsika Andri-

amanitra, dia aoka isika hisaotra sy hidera Azy.

Amen

Ny nitondra ny hafatra dia ny Prezida

synodaly RABETOKOTANY Miarilaza

Andriamialy.

Alahady 17 Martsa, nalaina tao amin'ny Asan'ny Apostoly 3:22-26

Contexte : Petera sy Jaona avy nanasitrana lehilahy malemy.

Ny fiaianana tsy fahatokiana an'Andriamanitra no fanomezana sarobidy omen'ny Tompo

antsika.

Inona àry no andrasan'Andriamanitra amint-sika raha fantatsika fa izao no andron'i Jehovah ?

1- Ny andraisantsika sy anekentsika fa i Jesoa no Tompo sy Mpamony eo amin'ny fiaianantsika.

Aza misalasala intsony fa mazava ny asan'ny Tompo amintsika.

Maneke Azy fa Izy irery ihany no mamangy antsika ary mitondra antsika amin'ny famon-jena.

Mbola manatsotra ny tanany amintsika Izy ka henoy ny feony.

2- Mibebaha mba handraisana famelan-ke-

loka sy fitahiana.

Mitadiava an'i Jehovah dieny mbola hita Izy, fa ny famelan-ke-loka ihany no ahafantsika mianoka ny fahasoavan'Andriamanitra.

Noho izany, miala amin'ny ratsy ary sokafy ny masontsika fa i Jesoa Kristy ihany no lalan-tokana hitondra antsika amin'ny famon-jena.

Amen

3- Andriamanitra manambara ny tenany.

Averiny foana eto hoe "Izaho no Jehovah". Anehoan'Andriamanitra izany fa tsy miava Izy, tsy mivadika ary eo akaikntsika mandrakariva.

Koa tsarovy fa fanomezan-toky antsika izany, fa hiady ho antsika hatramin'ny farany Izy.

2- Mampahatsihay ny fanekeha izay efa na-

taony Izy.

Tany Kanàna no fanekeha nataon'Andriama-nitra tamin'ny zanak'Izraeli ary tanteraka izany.

Ho antsika kosa dia fiaianana mandrakizay no ampanantenain'ny Tompo antsika.

Koa ndeha àry isika hitodika ary hibanjina an'i Jesoa Kristy fa Izy ihany no lalana hitondra antsika amin'izany fiaianana mandrakizay izany.

3- Andriamanitra vonona hanatantreka ny

fanekeha izay efa nekeny.

Ny zavatra rehetra izay ataon'Andriamanitra dia hanaporofony fa tena tia Izy ary asehony izany.

Teto dia nanafaka sy namonjy ny zanak'Izraeli ary Izy.

Noho izany, raha mandalo ady sarotra isika, dia matokia fa tsy hamela antsika irery Andriamanitra ary tsy mivadika amin'ny fanekeha Izy.

Amen

Alahady 03 Martsa, nalaina tao amin'ny Lioka 1:67-79

Ampahatsiarovan' Zakaria antsika eto ny fanta-nanterahan'Andriamanitra ny Teniny fa marina amin'ny fampantanana atao ny Izy.

* Andriamanitra mihazona ny fanekeha :

1- Amin'ny fitsinjovany ny olony.

Ny fahoriana sy ny aizina no manarona ny fiaianantsika, fa Andriamanitra mitondra fahazvana avy any ambony.

Tsy mamele antsika ho irery Andriamanitra. Noho izany, aza alaim-panahy ho resy, fa ny Andriamanitsika dia Andriamanitra mahatoky ary mitsinjo antsika hatramin'ny farany.

Ireo kandidà diakona Lehilahy

TOHINY

41		RAMAHERIJAONA Marco Jenny	46		RAMBELOSON Aina Zo Harilala	51		RANAIVOJAONA Rivosoa Zolalaina	56		RANDRIAMIADANA Fenomanana Jean Claude
42		RAMAHERY Mampiononarivelo Solofo	47		RAMBONIARIMANANA Gervais	52		RANAIVOSON Haja Solo	57		RANDRIAMIHANTAMALALA Gilbert Rakotomena
43		RAMANANARIVO Mamy Emile	48		RAMIARAMANANA Mandimbisoa Tahiry	53		RANDRIAMANANTENA Harry Tiana	58		RANDRIANANTENAINA Andriamihanta Hajasoa
44		RAMANANKDRASANA Jean Claude	49		RAMILISON Harifidy Janset Alin	54		RANDRIAMARONJAKA Heriniaina	59		RANDRIANARIMANANA Andry Ny Aina
45		RAMANANTSOA Richard	50		RANAIVO ANDRIAMIHAMINA Haja Nirina	55		RANDRIAMBOLOLONA Andrianarison	60		RANDRIANARISOA Herimamy Bernardin
61		RANDRIANARISOA Mamy	66		RANDRIANASOLO Haja	71		RANDRIATSARAMBOLOMANANA Hajason Mamy	76		RASOJIVOLA Eugène
62		RANDRIANARISON Henri	67		RANDRIANASOLO Tojo Henintsoa Thony Augustin	72		RANJAKAVOLA Ny Aina	77		RASOLONJATOVO Hery Andriamanjato
63		RANDRIANARIVO Herisoa Hervé	68		RANDRIANATOANDRO Tiana Lovasoa	73		RASATANDRIANOMBANA Andriantsorijaona	78		RATOVELO Andri'Navalona
64		RANDRIANARIVONY Gilbert	69		RANDRIANINDRIANA Rojo Lovasoa	74		RASATANDRIANOMBANA Samoelson Guy	79		RATRIMOMANANA Rafaralahy
65		RANDRIANARY Lantonirina Rakotovao	70		RANDRIANTSIZAFY Rakotomanana	75		RASIKINDRAHONA Rivo	80		RATSIMATAHOMANANA Landy Lalaina
81		RATSIMBA RAZANAMAMPANDRY Tafika	86		RAVELONARIVO Andrinaina Herinjaka	91		RAZANAJATO NIRINA Harimampionona Fidy	92		RAZANAJATOVO Solofoniaina Josoa
82		RATSIMBAZAFY Ravo Nomenjanahary	87		RAZAFIMAHATRATRA Michel Andrianaly						
83		RATSIMBAZAFY Simon Harinaivo Ravoavison	88		RAZAFIMIARATSIALONINA Heritiana						
84		RAVALISON Miharimbola Zahonoany	89		RAZAFINDRAKOTO Andrianirina						
85		RAVELOJAONA Razafindrasamy Tokiniaina M.	90		RAZAFINDRAKOTO Herisoa Maminaina						

NY FON'OMBY na ZATY (Pomme Cannelle na cœur de boeuf)

Ireo otrikaina sy singy misy ao amin'ny "pomme cannelle":

A – B1 – B2 – B3 – B5 – B6 – C – CALCIUM – CUIVRE – FER – MAGNESIUM – PHOSPHORE – POTASSIUM – SELENIUM – ZINC ...

Ireo soa azo avy amin'ny fihinanana "pomme cannelle":

- Manampy ny fikorianan'ny râ
- Miady amin'ny fahatapahan'ny lalandrà
- Mampidina ny tosindrâ
- Miady amin'ny mety ho endrika homamiadana
- Manampy ireo voan'ny soritra "asthme"
- Manatsara ny hoditra
- Mampitombo sy mampatanjaka ny hery fiarovana
- Tsara ho an'ny fahasalamana'ny maso



Tombontsoa manokana amin'ny fihinanana ny "pomme cannelle" ny hery sy hanitra omeny, ary ny tsirony malefaka.

Fanja Raveloarijaona

- Manamafy ny taolana
- Manampy amin'ny fandevonan-kanina
- Miady amin'ny fitohanana (constipation)
- Manala ny menaka ao anatin'ny râ
- Manamaivana amin'ny aretina saratra tsaboina

- Manampy ny fanarahamaso ny lanjan'ny vatana
- Mampavitrika ny sela ao amin'ny vatana
- Miady amin'ny rarintsaina (stress)

Fotoanan'ny "pomme cannelle" izao ka araraoty ny fihinanana azy, mba hitondra fahasalamana ho anao.

Fianjaika

Ny poketra

Ireo karazana poketra azo entina amin'ny fotoana isan-karazany no entina amintsika vehivavy eto anio.

R.Sidonie

